

Domínios	Metas Curriculares	Conteúdos/Temas
Viver melhor na Terra	<ul style="list-style-type: none"> • Compreender a importância da saúde individual e comunitária na qualidade de vida da população • Sintetizar as estratégias de promoção da saúde 	Saúde individual e comunitária <ul style="list-style-type: none"> – Saúde e qualidade de vida da população – Promoção da saúde
	<ul style="list-style-type: none"> • Conhecer os distintos níveis estruturais do corpo humano • Compreender a importância de uma alimentação saudável no equilíbrio do organismo humano • Compreender a importância do sistema digestivo para o equilíbrio do organismo humano • Analisar a importância do sangue para o equilíbrio do organismo humano • Sintetizar a importância do sistema cardiovascular no equilíbrio do organismo humano • Analisar a importância do sistema linfático no equilíbrio do organismo humano • Analisar a influência do ambiente e dos estilos de vida no sistema respiratório • Aplicar medidas de suporte básico de vida • Compreender a importância da função excretora na regulação do organismo humano • Analisar o papel do sistema nervoso no equilíbrio do organismo humano • Sintetizar o papel do sistema hormonal na regulação do organismo 	Organismo humano em equilíbrio <ul style="list-style-type: none"> – Estrutura do corpo humano – Alimentação saudável – O sistema digestivo – O sangue – O sistema cardiovascular – O sistema linfático – O sistema respiratório – Suporte básico de vida – Os sistemas excretores – O sistema nervoso – O sistema hormonal
	<ul style="list-style-type: none"> • Compreender o funcionamento do sistema reprodutor humano • Compreender a importância do conhecimento genético 	Transmissão da vida <ul style="list-style-type: none"> – O sistema reprodutor – A genética