

<b>Domínios</b>	<b>Metas Curriculares</b>	<b>Conteúdos/Temas</b>
Processos vitais comuns aos seres vivos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compreender a importância de uma alimentação equilibrada e segura</li> <li>• Conhecer o processo digestivo do ser humano</li> <li>• Relacionar os sistemas digestivos das aves e dos ruminantes com o sistema digestivo dos omnívoros</li> <li>• Compreender a relação existente entre a respiração externa e a respiração celular</li> <li>• Compreender a importância dos órgãos respiratórios dos animais nas trocas gasosas</li> <li>• Compreender a estrutura e o funcionamento do sistema respiratório humano</li> <li>• Compreender a estrutura e o funcionamento do sistema cardiovascular humano</li> <li>• Compreender a estrutura e o funcionamento do sistema urinário humano</li> <li>• Conhecer o papel da pele na função excretora humana</li> <li>• Compreender a puberdade como uma fase do crescimento humano</li> <li>• Conhecer os sistemas reprodutores humanos</li> <li>• Compreender o processo da reprodução humana</li> <li>• Compreender a importância da fotossíntese na obtenção de alimento pelas plantas</li> <li>• Compreender a importância das plantas como fonte de nutrientes, de matéria-prima e de renovação do ar atmosférico</li> <li>• Compreender o mecanismo de reprodução das plantas com semente</li> </ul>	<p><b>Trocas nutricionais entre o organismo e o meio: nos animais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Os alimentos como veículos de nutrientes</li> <li>– A circulação do ar</li> <li>– Transporte de nutrientes e oxigénio até às células</li> <li>– Utilização de nutrientes na produção de energia</li> <li>– Eliminação de produtos da atividade celular</li> <li>– Transmissão de vida: reprodução no ser humano</li> <li>– Reprodução humana e crescimento</li> </ul> <p><b>Trocas nutricionais entre o organismo e o meio: nas plantas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Alimentação nas plantas e sua importância para o mundo vivo</li> <li>– Transmissão de vida: reprodução nas plantas</li> <li>– Reprodução nas plantas</li> </ul>
Agressões do meio e integridade do organismo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Compreender o papel dos microrganismos para o ser humano</li> <li>• Compreender as agressões causadas por alguns agentes patogénicos</li> <li>• Compreender a influência da higiene e da poluição na saúde humana</li> </ul>	<p><b>Microrganismos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Os microrganismos</li> <li>– Higiene e problemas sociais</li> <li>– Higiene e problemas sociais</li> </ul>